

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi



Notre Dame de Sion Fransız Lisesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık
Servisi olarak amacımız
veli-öğretmen-idare ile işbirliği sağlayarak
öğrencilerimizin okulumuzda eğitim-
öğretim gördükleri süre boyunca sağlıklı
ve mutlu bireyler olmaları için onlara
rehberlik etmektir.

Okulumuzda rehberlik çalışmalarını
yürütürken; kendini tanıyan ve ifade
edebilen, sosyal becerileri ve problem
çözme becerileri gelişmiş, kendine uygun
hedefler belirleyebilen ve bu doğrultuda
ilerleyebilen bireyler yetiştirebilmeyi
amaçlıyoruz.

Okula Uyum Çalışmaları

Özellikle liseye başladıkları ilk aylarda öğrencilerin okulun fiziksel yapısı ve insan kaynaklarını tanımaları, okula uyum sağlamaları için tanışma ve kaynaşma etkinlikleri planlanır ve yürütülür; okul iç yönetmeliğini benimseyebilmelerine destek olunur. Okulun pedagojik yaklaşımı ve ders çalışma yöntemleriyle ilgili öğrencilere rehberlik edilir.



Bireysel Rehberlik & Psikolojik Danışmanlık

Her öğrenciyi bireysel olarak tanımak ve izlemek okul rehberlik hizmetlerinin önceliklerinden biridir. Bu takip öğretmen, veli ve idare iş birliğiyle yapılır. Bireysel danışmanlıkta gönüllülük esastır.



Akademik Başarıyı Destekleyici Çalışmalar

Öğrencilerin akademik başarıları rehberlik servisi ve okul idaresi tarafından takip edilir. İhtiyaç duyan öğrencilerle seviye rehber danışmanı tarafından öğrenmeyi destekleyici çalışmalar yapılır. “Her birey farklı bir yoldan öğrenir ve eğer bu yolu tanırsa başarılı olabilir”. Bu ilkeden hareketle, lisemizde hazırlık sınıfından itibaren Gestion Mentale konusunda donanımlı öğretmenlerimiz ve formatör rehber danışmanımız öğrencileri düzenli olarak bilgilendirir. Gerekli durumlarda öğrenme süreçleriyle ilgili bireysel görüşmeler yapılır.



Grup Rehberliđi

Sene içinde öğrencilerin ortak öncelikli ihtiyaçlarına yönelik birkaç oturumdan oluşan gelecek vizyonunu belirleme, sınav kaygısı, gevşeme teknikleri gibi konularda küçük grup çalışmaları düzenlenir. VOLEY (Vizyon Oluşturma Entegratif Yöntemi) grup çalışması her sene 9. sınıflardan geleceğini planlamak isteyen bir grup gönüllü öğrenci ile iki gün süreyle gerçekleştirilir.



Sınıf Rehberlik Çalışmaları

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından belirlenen Rehberlik ve Psikolojik Danışma temel programı ve her seviyenin gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda hazırlanan okul rehberlik çalışmaları sınıflarda sınıf rehber öğretmenleri tarafından okul rehber danışmanlarının desteğiyle sürdürülür.



Hazırlık Seviyesi

Sınıf Rehberlik Çalışmaları

- * Tanışma, Uyum
- * Gestion Mentale Dersleri
- * Sağlık ve Gençlik Seminerleri
- * Karanlıkta Diyalog Ziyareti
- * Zorbalık Tanımı, Çeşitleri ve Baş etme Yöntemleri
- * TAP Vakfı ile Cinsellik ve Ergenlik Grup Çalışması
- * Animasyon Film Gösterimleri ile Değerler Eğitimi: Kendini kabul, esneklik, temel duygular, cinsiyetçilik, önyargılar, dürüstlük, farklılıkları kabul konuları.

9. Sınıf

Rehberlik Çalışmaları

- * Verimli Ders Çalışma Yöntemleri & Zaman Yönetimi
- * Ergenlik ve Değişim
- * Etkili İletişim & Çatışma Çözme Becerileri
- * Sağlıklı Beslenme
- * VOLEY (Vizyon Oluşturma Entegratif Yöntemi grup çalışması)
- * Zararlı Alışkanlıklardan Uzak Durma & Madde Bağımlılığı
- * Sosyal Medya ve İnternet Kullanımı
- * Akran Baskısı
- * Öfke Kontrolü
- * Beier Cümle Tamamlama Testi

10. Sınıf Rehberlik Çalışmaları

- * Meslekleri Tanıma
- * Mesleki Alan İlgisi Yetenek Testi
- * Seçmeli Dersler Tanıtımı
- * Problem Tarama Envanteri
- * Mesleki Yönelim Danışmanlığı
- * İlgisi ve yeteneklerini keşfetme / farkına varma, etkili karar verme, kendini değerlendirme
- * Güçlü ve Zayıf Yönlerini Değerlendirme & Özgüven
- * Stres Yönetimi, Uyku ve Yemek Düzeni & Bağımlılık
- * TAP Vakfı ile Cinsellik ve Ergenlik Grup Çalışması

11. Sınıf Rehberlik Çalışmaları

- * Akademik başarı arttırıcı motivasyon çalışmalarını
- * Mesleki rehberlik çalışmalarını
- * Bağımlılık
- * Üniversite gezileri ve mezunlarla buluşmalar
- * Yüksek öğrenim tanıtım toplantıları
- * Fransa'da yüksek öğrenim gezisi
- * Karar verme ve hedef belirleme becerilerinin arttırılmasına yönelik çalışmalar

12. Sınıf Rehberlik Çalışmaları

- * Yüksek öğretim programlarını tanımaya ve hedef belirlemeye yönelik çalışmalar
- * Sınav hazırlığına yönelik kaygı ve stres azaltıcı çalışmalar
- * Üniversite gezileri ve mezunlarla buluşmalar
- * Yüksek öğrenim tanıtım toplantıları
- * ÖSYM kayıt ve takip çalışmaları
- * Üniversite tercih danışmanlığı

Mesleki Rehberlik

Lisenin ilk yıllarından itibaren öğrencinin kendini ve ilgi alanlarını, meslekleri ve farklı çalışma alanlarını tanıması amacıyla çeşitli etkinlikler yapılır. 10. sınıf sonunda yapacakları ders seçimi süreçlerine eşlik edilir.

Öğrencilerimiz sınıflara konuk olarak gelen veli ve mezunlarımıza ilgilendikleri mesleklerle ilgili soru sorma fırsatı bulurlar.

Öğrencilerimizin mesleki gözlem çalışmalarıyla okul dışındaki zamanlarında meslekleri yerinde gözlemlmeleri için veli ve mezunların desteği alınarak yönlendirme yapılır.

Kariyer Günleri

ğrencilerimizin meslek seçimlerine rehberlik etmek için her yıl okulumuzda rehberlik servisi tarafından Kariyer Günleri düzenlenir, iř dünyası ve akademik çevreden vizyonlarını geliştirmelerine yardımcı olabilecek yetişkinlerle tanışmaları sağlanır.



Yüksek Öğrenim Danışmanlığı

* Yurt içi yüksek öğrenime üniversiteye geçişle ilgili çalışmalar Rehberlik Servisimiz tarafından yürütülür.

* Yüksek öğrenim kurumlarının tanıtım ve halkla ilişkiler bölümleriyle sürekli işbirliği halinde çalışılıp aday öğrencilere faydalı olabilecek etkinliklerden öğrenci, veli ve öğretmenlerimiz haberdar edilir.

* Öğrencilere ve velilere yurt içi ve yurt dışı yüksek öğrenim olanakları ve koşullarıyla ilgili bireysel bilgi verilip seminerler düzenleme konusunda okulumuzda bulunan yurt dışı yüksek öğrenim danışmanlarıyla iş birliği içinde çalışılır.

Yüksek Öğrenim Danışmanlığı

* Üniversiteye geçiş sistemiyle ilgili konularda Milli Eğitim Bakanlığı, YÖK ve ÖSYM duyuruları takip edilerek öğrenci, öğretmen ve veliler bilgilendirilir.

* Öğrencilerimizin ÖSYM sistemine ilk kaydı Başvuru Merkezimiz tarafından yapılır, YKS başvurularının yapılması konusunda öğrenci ve velilerimize destek verilir.

* Sınav sonuçlarının açıklanmasından sonraki üniversite tercih döneminde tercih listesinin öğrencinin önceliklerini yansıtabilmesi için öğrenci ve velilerimize birebir danışmanlık verilir.

Seminerler

Her yıl, seviyelerin ihtiyaçları doğrultusunda veli ve öğrencilere konferans, söyleşi ve seminerler konularında uzman kişiilerin katkısıyla dzenlenir.



Gönüllülük ve Toplum Hizmeti

Toplum hizmeti, gençlerin bir parçası oldukları topluma karşı aidiyet duygularını geliştirerek, çevreleri ile uyumlu bireyler olmalarına yardımcı olmaktadır. Bu düşünce ile okulumuzda gönüllülük bilincini geliştirmek ve öğrencilerimize somut olarak hizmet edebilecekleri alanlar sunmak amacıyla öğrencilerimiz dernek ve vakıflarda etkin rol almaları konusunda cesaretlendirilir.



Okul ve Veli İş birliği

Rehberlik Hizmetleri Yürütme Kurulu senede iki kez velilerin de katılımıyla gerçekleşir. Bu toplantılarda rehberlik çalışmaları planlanır; plan yıl boyunca Okul Aile Birliği ile iş birliği içinde yürütülür.

Öğrencinin mutluluğu ve başarısı için gerekli görüldüğünde okul rehber danışmanı ile veli randevuyla görüşür.

Ekibimiz

Hazırlık Sınıfı

Sarem Külegeç Şeşetyan

Psikolojik Danışman

e-mail: sarem.sesetyan@nds.k12.tr

9. Sınıf

Gökçe Bilici

Psikolojik Danışman & Gelişim Psikoloğu

e-mail: gokce.bilici@nds.k12.tr

10. Sınıf

Aslıhan Akatlı

Psikolojik Danışman

e-mail: aslihan.akatli@nds.k12.tr

11 & 12. Sınıf

Funda Poyraz

Klinik Psikolog

e-mail: funda.poyraz@nds.k12.tr